

Menú de Alimentos

SEMANA UNO



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO
	Molletes Mixtos	Enjimatadas	Hotcakes con miel y mantequilla	Pastel Azteca		Omellet de jamon con queso
		Frijoles refritos	Huevo revuelto	frijoles refritos		frijoles refritos
		mini concha de vainilla		Pan Dulce		Bolillo
	pico de gallo					salsa roja de mesa
Buffete de Bienvenida	Coctel de frutas	Melon con yogurt y granola	Plato mix	Sandia picada	Buffete de Despedida	Piña picada
	Froot-loops con leche	Zucaritas con leche	Chococrispis	Cheerios con leche		Zucaritas con leche
	Nesquick con leche	Froot-loops con leche	Cheerios con leche	Chococrispis		Nesquick con leche
	Pulpa de naranja	pulpa de manzana	pulpa de durazno	pulpa de piña		pulpa de mandarina
	Licudo de Platano	Leche con chocolate	Licudo de zarzamora	Licudo de fresa		Licudo de vainilla
COLACION MAT.	COLACION MAT.	COLACION MAT.	COLACION MAT.	COLACION MAT.	COLACION MAT.	COLACION MAT.
yogurt bebible	jugo del valle	lechita alpura de fresa	Jugo Ades	cajita hershey's		
Barra Nature Valley	Barra chococrispis	barra rice krispie	Alegria de chocolate	Special k cosecha roja		
COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA
Sopa de pasta	sopa de pollo con estrellita	Sopa de lentejas	Sopa minestrone	Sopa primavera	Sopa de municion	Sopa de verduras
Arroz a la jardinera	espaguetti italiano	Arroz blanco con elote	Fusilli Clasico	Hamburguesa de res a la BBQ	Arroz verde	Pasta parmesana
Bistec asado de res con enchiladas	Alambre con pollo	Carne a la tampiqueña	Pechuga empanizada		Pollo pibil	Milanesa de cerdo
	Tortilla de maiz	Tortilla de maiz	Tortilla de maiz	Papas gajo	Tortilla de maiz	Tortilla de maiz
	Salsa taquera	Salsa verde	Salsa morita	salsa catsup		Salsa verde
Barra 1 F Y V	Barra 2 F Y V	Barra 3 F Y V	Barra 4 F Y V	Barra 5 F Y V	ensalada de espinaca	Ensalada cristal
			salsa catsup	Salsa picante		
agua de maracuya	Agua de jamaica	Agua de naranja	Pulpa de limon	pulpa de mandarina	Agua de horchata	Agua de tamarindo
Helado de Chocolate	Crepas de cajeta	Duraznos en almibar	Flan	Manzanas con crema	Pay de queso y cajeta	Paleta de hielo
COLACIÓN VESP.	COLACIÓN VESP.	COLACIÓN VESP.	COLACIÓN VESP.	COLACIÓN VESP.	COLACIÓN VESP.	COLACIÓN VESP.
Barra de frutas 1	Barra de frutas 2	Barra de frutas 4	Malteada de chocolate	Barra de frutas 5		
Pulpa de limon	Agua de tamarindo	pulpa de piña	Barrita Marinela	Agua de jamaica		
CENA	CENA	CENA	CENA	CENA	CENA	CENA
Burrito de pollo al pastor	pizza	Hot dogs	Hot dogs	sincronizadas	baguette de carnes frias	quesadillas de bistec de res
gelatina con yogurt	Papas a la francesa	pasta alfredo	pasta alfredo	gelatina de piña		frijoles charros
ensalada de espinaca	Ensalada Citrica	Ensalada de pepino y zanahoria	Ensalada de pepino y zanahoria	Ensalada Mixta	Ensalada de lechuga mixta	Ensalada Citrica
pulpa de mandarina	Agua de horchata	Agua de tamarindo	Agua de tamarindo	Pulpa de limon	Agua de naranja	Agua de jamaica
Nesquick con leche	Cheerios con leche	Froot-loops con leche	Zucaritas con leche	Chococrispis	Nesquick con leche	Cheerios con leche
Cheerios con leche	Chococrispis	Nesquick con leche	Cheerios con leche	Froot-loops con leche	Froot-loops con leche	Chococrispis
salsa verde		Fiesta Futbolera 1	Fiesta Futbolera 1			Salsa taquera